

REGLEMENT ZWEMVIERDAAGSE

HALLO DEELNEMER AAN DE ZWEMVIERDAAGSE!

In de envelop die je ontvangen hebt, vind je een aantal papieren. Wat moet je hier mee doen?

1. Het reglement, wat je nu voor je hebt, goed doorlezen. Hieraan moet je voldoen om op de laatste avond je medaille in ontvangst te kunnen nemen.
2. Een inschrijfformulier. Vul het formulier helemaal in en lever deze in op maandagavond bij de inschrijfbalie in de hal van het zwembad. Vergeet niet in te vullen voor de hoeveelste keer je mee doet dit jaar. Dit moeten wij weten om de juiste medaille voor jou te bestellen. Als je vergeten bent om deze gegevens in te vullen, dan kan je dat alsnog doen tot uiterlijk de 2^e dag van de zwemvierdaagse bij de inschrijfbalie in de hal van het zwembad.
Medailles kunnen achteraf niet geruild worden.
3. Een stempelkaartje met zakje. Bewaar dit goed en zet je naam erop. Tegen inlevering van een volle stempelkaart op de laatste dag krijg jij je medaille.
4. Een mooie kleurplaat. Kleur hem heel erg mooi in en hier kan je een prijs mee winnen. Inleveren kan op maandag, dinsdag en woensdag. De winnaar wordt bekend gemaakt op de laatste dag van de zwemvierdaagse.



Zwemvereniging de Plas Nieuwkoop

WANNEER WORDT DE ZWEMVIERDAAGSE GEHOUDEN?

De zwemvierdaagse wordt gehouden in zwembad de Wel voor de zomervakantie.

Als je op een dag verhinderd bent, mag je op een andere dag dubbel zwemmen. Denk erom: je moet minstens over een **A-zwemdiploma** beschikken!

OP WELKE TIJDEN KUNNEN WE ZWEMMEN?

De vereiste afstanden kunnen gezwommen worden tussen bekend gemaakte openingstijden. Voor wie rustig banen wil zwemmen: meestal is het rond 19:45 uur het rustigst (let op: op donderdagavond kan het wat drukker zijn dan normaal ivm een waterspel/zwemwedstrijd).

HOEVEEL BANEN MOETEN WE ZWEMMEN?

Kinderen tot en met 12 jaar zwemmen per dag 10 banen (250 meter), kinderen vanaf 13 jaar en volwassenen zwemmen 20 banen per dag (500 meter). Ouders die mee zwemmen met de kinderen moeten zich officieel inschrijven voor het volledige bedrag. Tijdens het zwemmen van de baantjes mag aan de kant in het water worden uitgerust, maar je mag **niet op de kant klimmen of aan de ballenlijnen hangen**. Dit mag alleen in noodgevallen.

WAT KOST DE ZWEMVIERDAAGSE?

Om mee te doen en de medaille te ontvangen betaal je inschrijfgeld.

Voorinschrijven is alleen online mogelijk. Kijk op www.zvdeplas.nl/z4d wat de kosten voor dit jaar zijn.

WAT IS ER TE DOEN TIJDENS DE ZWEMVIERDAAGSE?

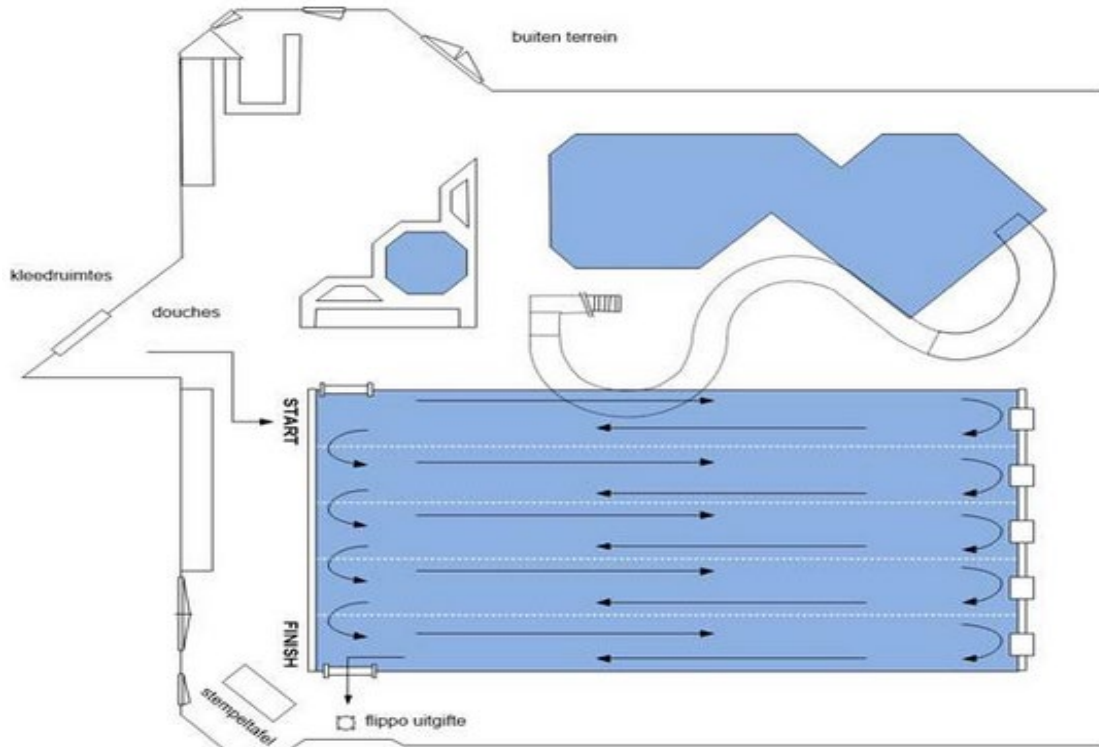
Elke avond is er wat leuks te doen. Een greep uit de activiteiten: diverse spelletjes, een speurtocht, een zwemwedstrijd op donderdag en nog veel meer. Kortom: teveel om op te noemen!

HOE MOET IK ZWEMMEN?

Bij de douches in het zwembad is ook gelijk de **Start**. Hier kan je het water inspringen of langs het trappetje het water in gaan.

Het is ten strengste verboden om te duiken!

Dan zwem je, *links aanhoudend*, de baan heen en weer *links aanhoudend* dezelfde baan weer terug. Aan het einde van de baan ga je *onder de lijn door* om vervolgens in deze baan weer *links aanhoudend* heen en terug te gaan. Dit doe je vervolgens voor alle volgende banen.



Aan het einde van de 10 gezwommen banen verlaat je het bad weer via het trappetje. Hier krijg je een 'Flippo' overhandigd bij de **flippo uitgifte**, welke staat voor '10 banen gezwommen'.

Bij de **stempeltafel** kan je deze 'Flippo's' weer inleveren alwaar je een stempel ontvangt voor het voltooien van je gezwommen afstand. Kinderen die 250 meter afleggen leveren 1 Flippo in. Voor de 500 meter moeten er 2 Flippo's worden ingeleverd voor het fel begeerte stempeltje.

Rest ons niets anders dan je enorm veel plezier te wensen tijdens de zwemvierdaagse!

Wij gaan ervoor, jij ook?

Organisatie Zwemvierdaagse Nieuwkoop
Zwemvereniging de Plas

Privacyverklaring

zv de Plas verwerkt uw persoonsgegevens omdat u deelneemt aan een evenement georganiseerd door zv de Plas en u deze zelf aan ons verstrekt. Hieronder vindt u een overzicht van de persoonsgegevens die wij verwerken:

- Voor- en achternaam
- Adresgegevens
- E-mail adres
- Geboortedatum
- Telefoonnummer
- Aantal keren van deelname

zv de Plas verwerkt uw persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- Voor controle van uw betaling
- Om u de juiste prestatie medaille uit te kunnen reiken

zv de Plas heeft niet de intentie gegevens te verzamelen over deelnemers die jonger zijn dan 16 jaar. Als u er van overtuigd bent dat wij zonder die toestemming persoonlijke gegevens hebben verzameld over een minderjarige, neem dan contact met ons op via zwem4daagse@zvdeplas.nl, dan kunnen wij een passende maatregel nemen

zv de Plas bewaart uw persoonsgegevens niet langer dan strikt nodig is om de doelen te realiseren waarvoor uw gegevens worden verzameld. Wij hanteren een bewaartermijn van uw persoonsgegevens van 1 maand. zv de Plas verstrekt uw gegevens niet aan derden.

Tijdens het evenement zullen er foto en/of video opnames plaats kunnen vinden. Deze zijn uitsluitend voor promotie doeleinden van zv de Plas en kunnen voor de daarvoor bestemde doelen gebruikt worden.

zv de Plas neemt de bescherming van uw gegevens serieus en neemt passende maatregelen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan. Als u de indruk heeft dat uw gegevens niet goed beveiligd zijn of er aanwijzingen zijn van misbruik, neem dan contact op via zwem4daagse@zvdeplas.nl.