



## **GEDRAGSCODE VRIJWILLIGERS ZV DE PLAS**

### **Een vrijwilliger van ZV de Plas:**

#### **1. Zorgt voor een veilige omgeving.**

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen (zoals de veiligheidsnormen van het zwembad). Ook beschikt iedere vrijwilliger over een positieve Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). Het bestuur zal deze VOG voor het lid aanvragen bij het bevoegde gezag.

#### **2. Kent en handelt naar de regels.**

Zorg dat je op de hoogte bent van de gedragscode van ZV de Plas én pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen en verwijst ze desnoods door naar het bestuur.

#### **3. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.**

Vermeld alle relevante feiten over ervaring en functies bij de aanstelling als vrijwilliger, trainer, coach of begeleider.

#### **4. Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet.**

Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, -contacten en -relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

#### **5. Respecteert het privéleven van de sporter.**

Dring niet verder in het privéleven van sporters in dan noodzakelijk is en dan de sporter zelf vrijwillig toestaat. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of clubruimte.

#### **6. Tast niemand in zijn waarde aan.**

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

#### **7. Sportief online**

Wees ook online sportief naar anderen: feliciteer je concurrent met de winst, complimenteer een ander team en bedank de scheids. Als je iets niet zou doen in real life, doe het dan ook niet online.

Respecteer de privacy van jezelf en van anderen. Zet dus niet zomaar foto's of persoonlijke informatie online, maar vraag eerst toestemming.

#### **8. Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.**

Gedraag je beleefd en respectvol, onthoud je van kwetsende, en/ of beledigende opmerkingen.

#### **9. Ziet toe op naleving van regels en normen.**

Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

#### **10. Is open en alert op waarschuwingssignalen.**

Wees waakzaam en alert op signalen die er op wijzen dat de sociale veiligheid niet gewaarborgd wordt en aarzel niet om deze signalen door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact)persoon. Dat maakt je geen verrader of klikspaan.

#### **11. Drinkt tijdens wedstrijden van jeugdteams geen alcohol en maakt een afspraak met jeugdteams dat er geen alcohol wordt gedronken.**

Volwassen leden zijn een voorbeeld voor de jeugd en gedragen zich ook zo.

In geval van overtreding van deze regels mag het bestuur handhavend optreden. Het bestuur kan zijn taken delegeren aan een daartoe door de algemene ledenvergadering ingestelde commissie. Het bestuur of de commissie kan in een dergelijk geval besluiten tot een waarschuwing, een (al dan niet voorwaardelijke) schorsing tot het uitoefenen van activiteiten of een zwembadontzegging tijdens alle activiteiten van ZV De Plas voor een door het bestuur/de commissie vast te stellen periode. Indien handhaving van het lid binnen ZV De Plas niet mogelijk is, mag het bestuur een buitengewone algemene ledenvergadering uitroepen, waarop over het schrappen van iemand als lid van een vereniging wordt gestemd.