



Z.V. de Plas, Nieuwkoop

Wedstrijdprotocol z.v. de Plas, waterpolo

Dit is een aanvulling op het document “KNZB-waterpolocompetitie 2020-2021 – COVID-19. (zie bijlage)
Lees dit goed door en houdt je aan deze regels.

1). Ziekmelden bij je trainer/aanvoerder als je symptomen hebt van koorts, hoest of kortademigheid of als één van je gezinsleden positief getest is. Dan mag je niet trainen en geen wedstrijden spelen. Je mag pas weer op de vereniging komen als je negatief getest bent en dit vooraf aan je trainer/aanvoerder hebt aangegeven.

2). Binnenkomst zwembad: In het zwembad is het dringende advies om een mondkapje te dragen. Uitzonderd in de zwemzaal zelf. Zet je mondkapje op vóór het binnenkomen van het zwembad en ook in de kleedruimtes. Bij het betreden van de zwemzaal mag het kapje af. In het gehele zwembad is de regel: houdt 1,5m. afstand ook wanneer je een mondkapje draagt.

3). Onze thuiswedstrijden (publiek). Toeschouwers zijn niet toegestaan in het zwembad. Begeleiders en rijders moeten buiten het zwembad wachten tot de wedstrijd is afgelopen. We bieden de bezoekers die het zwembad niet in mogen een alternatief in de vorm van een mooie wandeling in het nabij gelegen natuurgebied de Ruygeborg. Het gebied ligt op 5 minuten lopen van het zwembad. Informatie is te vinden op onze website en bij de ingang van het zwembad.

4). De spelers (uit en thuis) dienen vooraf omgekleed naar het zwembad te komen! Bij binnenkomst moet je rechts aanhouden, om via de sauna naar het bad toe te gaan. Deze gang is alleen toegankelijk voor personen die op het wedstrijdformulier staan (spelers, coaches, scheidsrechters, w-officials enz.). In de kleedruimte van de sauna kun je je kleding uit doen en in je tas doen. Je neemt je tas mee de zwemzaal in. De tassen neem je in eerste instantie mee naar de “wachtzone”. De bezoekende ploeg stelt zich op bij de achterste helft van de banken aan de raanzijde, achter de glijbaan (zie plattegrond). Voor de thuisploeg is dat aan de linkerzijde van de douches en de eerste helft van de banken langs de ramenkant (zie plattegrond). Pas als alle spelers en publiek van de vorige wedstrijd de zwemzaal verlaten hebben, kunnen de spelers hun tassen op de rode bank vóór de douches plaatsen. Daarna kan iedereen het water in om de warming-up te beginnen. De wedstrijdcoördinator geeft daarvoor het sein, tot die tijd dient er een afstand van 1,5m. aangehouden te worden (zie protocol KNZB).

Na de wedstrijd dien je direct het bad te verlaten. Geen gang naar jurytafel of scheidsrechters en ook geen handen schudden met de tegenstander. De tassen van de rode bank pakken en het bad volgens de routeaanduiding op de plattegrond verlaten richting de kleedkamers. Douchen is niet toegestaan. De bezoekende ploeg kan omkleden in de heren kleedkamer en de thuisploeg maakt gebruik van de dames kleedkamer. Ook daar weer de 1,5m afstand bewaren. In de kleedkamer is aangegeven hoeveel personen er tegelijk terecht kunnen. Is de kleedkamer te vol kun je ook in de kleedhokjes tussen de grote kleedkamers jezelf omkleden. Na het omkleden kan buiten op het plein gewacht worden op medespelers. Niet in de hal wachten, daar worden weer nieuwe bezoekers ontvangen.

Uitwedstrijden: stel jezelf (via de aanvoerder/coach) op de hoogte over de geldende regels van de club waar je op bezoek gaat. Zorg dat je op tijd aan komt (niet veel te vroeg!). Ga niet met meer mensen dan strikt noodzakelijk naar de uitwedstrijd (spelers incl. invallers, coach en eventueel rijders). Publiek bij de wedstrijden zijn niet toegestaan. Begeleiders en rijders moeten buiten het zwembad wachten to de wedstrijd is afgelopen. Als je met meerdere personen in 1 auto reist dan adviseren we een mondkapje te gebruiken. De bestuurder kan dit van je eisen. Let altijd op je eigen veiligheid, vermijdt drukke plekken, houdt 1,5 meter afstand en volg de instructies van het zwembad waar je bent, op. Als je vindt dat het niet veilig is kun je er voor kiezen om niet te spelen en desnoods met het hele team het zwembad te verlaten.



Z.V. de Plas, Nieuwkoop

Bijlagen:

- KNZB-waterpolocompetitie 2020-2021 – COVID-19
- Protocol verantwoord zwemmen in Zwembad De Wel
- Plattegrond voor spelers

Bedankt voor de medewerking.