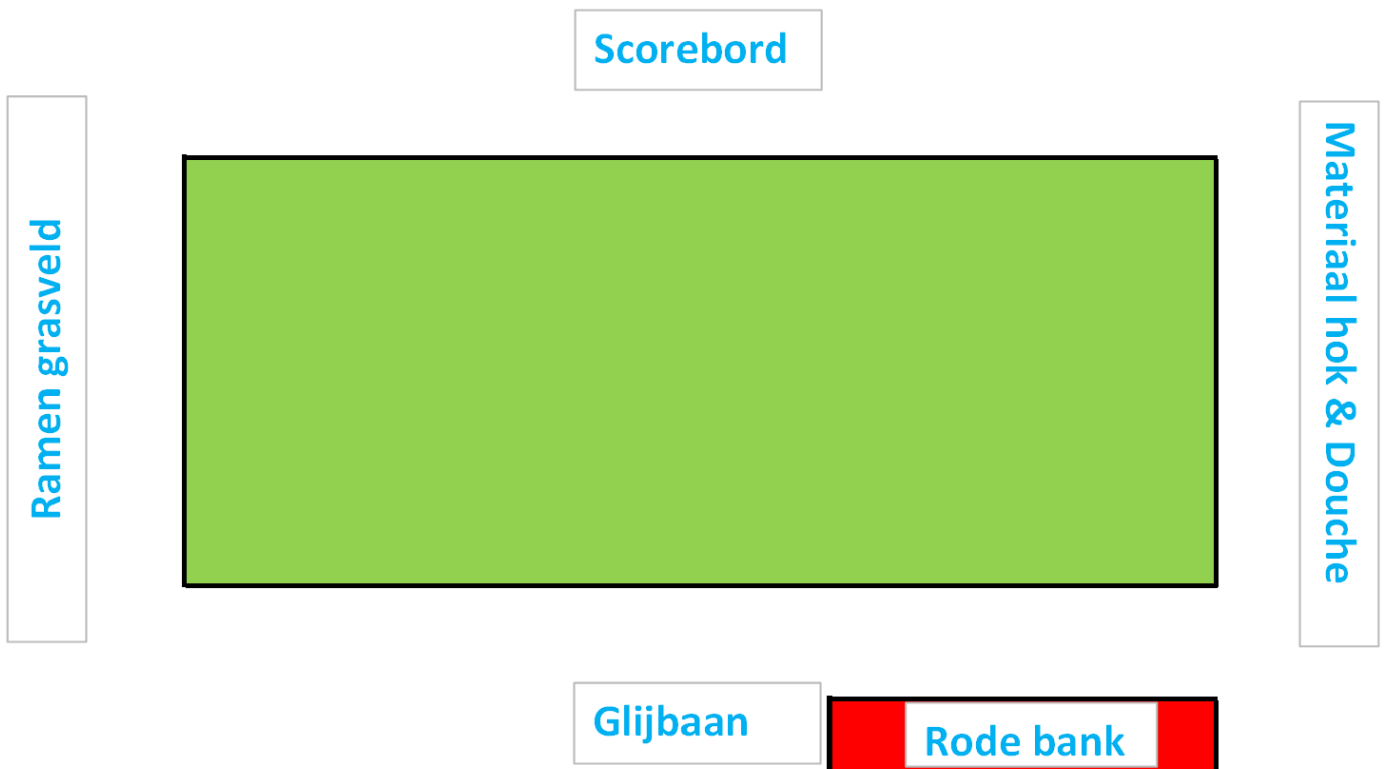


# Spelregels waterpolo tot en met 12 zv de Plas



## De routing in het zwembad is aangepast en staat met pijlen aangegeven:

- Kom met zwemkleding aan onder je gewone kleding naar het zwembad.
- Ingang via kassa naar saunarimte en daar omkleeden. Bij de kassa ontvang je een nummer. Dit nummer verwijst naar de plaats in de saunarimte waar omgekleed kan worden.
- Alle kleding/schoenen in een tas en de tas meenemen naar de zwemzaal.
- De trainer geeft aan wanneer je vanuit de saunarimte naar de zwemzaal kan lopen.
- Help met het opbouwen van het bad en als je klaar bent ga je zitten op de rode bank.
- Na de training tas meenemen en zonder te douchen direct naar reguliere kleedruimtes.
- Aankleden en naar buiten, volg de pijlen [niet via de kassa, hekje is weggehaald].



## Verder gelden de volgende algemene Corona richtlijnen:

- Deelnemers houden **1,5 meter afstand** tot de trainer(s).
- Was thuis je handen goed met zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
- Schud geen handen.
- Heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging dan wel koorts? Blijf thuis!
- Heeft 1 of meerdere personen bij jou thuis ernstige klachten zoals koorts en/of benauwdheid, dan blijf je thuis.
- Kom je toch met klachten naar de training dan zal de trainer je naar huis sturen!

**We vragen aan iedereen om zich aan deze regels te houden. Op deze manier kunnen we op een veilige manier het sporten weer gedeeltelijk oppakken!**