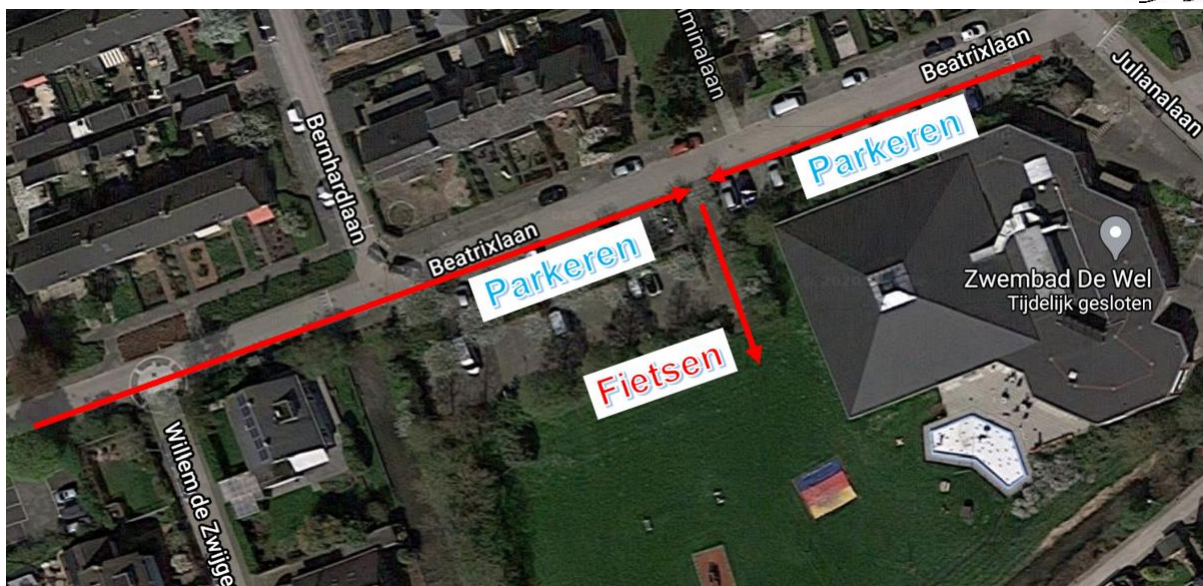


Spelregels droogtraining zv de Plas

- Kom je met de auto, parkeer dan in de vakken en kom lopend naar het veld.
- Ben je met de fiets, dan fiets je het grasveld op en plaats je je fiets bij "Fietsen".



- De training is buiten, dus kleeed je op het weer.
- Omgekleed aankomen, het zwembad is dicht. Er zijn geen kleedruimtes of wc's.
- Toeschouwers zijn niet welkom
- Houd je aan de aanwijzingen van de trainers.
- Deelnemers houden **1,5 meter afstand** tot elkaar en de trainer(s) houden.

Verder gelden de volgende algemene Corona richtlijnen:

- Was regelmatig je handen goed met zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
- Schud geen handen.
- Heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging dan wel koorts? Blijf thuis!
- Heeft 1 of meerdere personen bij jou thuis ernstige klachten zoals koorts en/of benauwdheid, dan blijf je thuis.
- Kom je toch met klachten naar de training dan zal de trainer je naar huis sturen!

We vragen aan iedereen om zich aan deze regels te houden. Op deze manier kunnen we op een veilige manier het sporten weer gedeeltelijk oppakken!

